

Raum der Stille

Raumordnung

Der Raum der Stille steht allen Angehörigen und Besucher*innen der Universität für die individuelle Nutzung offen. Er ist ein Ort des Rückzuges, der Ruhe, Meditation und gegenseitigen Achtung. Der Raum bietet Platz zum Entspannen und Meditieren.

Damit alle Personen den Raum unter gleichen Bedingungen nutzen können, sind diese Regeln zu beachten:

1. Der Raum der Stille wird leise und mit Rücksicht auf Anwesende betreten.
2. Schuhe sind vorne im Raum auszuziehen und sollen ebenso wie Taschen, Mäntel und elektronische Geräte im Regal verstaut werden. Persönliche Gegenstände sollen nicht liegengelassen werden.
3. Im Raum wird nicht gearbeitet, gegessen, getrunken oder geschlafen. Achten Sie im eigenen Interesse darauf, den Raum sauber zu halten.
4. Sitzkissen, Meditationsbänke und Yogamatten werden von der Universität zur Verfügung gestellt. Sie werden nach dem Gebrauch an ihren Platz zurückgestellt und dürfen nicht aus dem Raum entwendet werden.

Öffnungszeiten

montags bis freitags: 06:00 bis 20:00 Uhr
samstags im Semester: 08:00 bis 18:00 Uhr
sonntags sowie samstags in den Semesterferien:
geschlossen

Kontakt

Bei Fragen, Anmerkungen oder Feedback wenden Sie sich an

Inga Stelter
Gesundheitsmanagement
Tel.: 0441 798-3006
inga.stelter@uol.de

Tim Wohlann
Studentisches Gesundheitsmanagement
Tel.: 0441 798-5114
tim.wohlann@uni-oldenburg.de

Room of Silence

Room rules

The Room of Silence is open to all members and visitors of the University for individual use. It is a place of retreat, tranquility, meditation and mutual respect. The room offers space for relaxation and meditation.

In order for everyone to use the room under equal conditions, these rules must be followed:

1. Please enter the room of silence quietly and with consideration for those present.
2. Please remove your shoes at the front of the room and put them on the shelf. Please leave any bags, coats or electronic devices there as well. Personal items should not be left lying around.
3. Please do not work, eat, drink or sleep in the room. Please take care to keep the room clean.
4. Seat cushions, meditation benches and yoga mats are provided by the university. Please return them to their place after use and do not remove them from the room.

Opening hours

Monday to Friday: 6 am to 8 pm
Saturday during the semester: 8 am to 6 pm
Sunday such as Saturday during the semester break:
closed

Contact

For questions, comments or feedback, please contact

Inga Stelter
Health management
Telephone: 0441 798-3006
inga.stelter@uol.de

Tim Wohlann
Student health management
Telephone: 0441 798-5114
tim.wohlann@uni-oldenburg.de